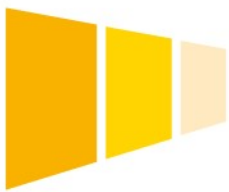


WYTWÓRNI A U POMYSŁÓW

Nr 1
kwiecień 2018



Folder Informacyjny
Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Łodzi



STARYCH DRZEW SIĘ NIE PRZESADZA

Ta myśl idealnie wpisuje się w nowoczesne trendy opieki nad seniorami, zakładające pomoc udzielaną w miejscu zamieszkania. To nie tylko alternatywa dla tradycyjnych „domów spokojnej starości”, ale też odpowiedź na oczekiwania osób starszych. Jak bardzo skuteczna może być skoordynowana pomoc, pokazuje unijny projekt „Lepsze życie”.

Ku lepszemu życiu

Na co dzień często spotykamy się z problemami osób starszych, które ze względu na swój stan zdrowia nie mogą korzystać z opieki ambulatoryjnej. Pobyt w szpitalu, który umożliwiłby kontynuowanie procesu leczenia, bywa dla nich traumatycznym przeżyciem, ze względu na rozłąkę z rodziną i wyobcowanie. Dlatego ogromną rolę w ich życiu odgrywają opiekunowie – sprawujący stałą opiekę. Wsparciem służą przedsięwzięcia finansowane z funduszy unijnych, które oferują rehabilitację, wizyty pielęgniarskie i lekarskie, system teleopieki oraz szkolenia. Jeden z takich projektów realizuje Poradnia Specjalistyczna Ewa Anna Menes z Łodzi. Uczestniczy w nim m.in. Donata Ignar i jej syn Sławomir.

– Mama ma 91 lat. Mimo sędziwego wieku jest pogodna, ma świetną pamięć i jasny umysł. Cieszy się życiem i podchodzi do niego z uśmiechem. Niestety z jej zdrowiem nie jest już tak dobrze. Lista schorzeń jest dosyć długa, co poważnie utrudnia codzienne funkcjonowanie. Długo szukałem najlepszego sposobu, w jaki mógłbym pomóc mamie – mówi Sławomir Ignar.

Przeszukując internet, pan Sławomir trafił na projekt „Lepsze życie”, który oferuje wsparcie dla osób niesamodzielnych w postaci skoordynowanej opieki medycznej, a także dla opiekunów faktycznych, w zakresie instruktarzu metod i procedur opieki nad osobą niesamodzielną.

– Dostrzegłem możliwość realnego wsparcia w opiece nad moją mamą oraz szansę na poprawę komfortu jej życia. Mama korzysta z zajęć rehabilitacyjnych prowadzonych przez fizjoterapeutów, jest także pod stałą kontrolą lekarza i pielęgniarki. Otrzymaliśmy też możliwość wypożyczenia sprzętu rehabilitacyjnego, dzięki czemu proces leczenia jest o wiele

łatwiejszy – mówi Sławomir Ignar.

– Mój udział w projekcie polega na sprawowaniu opieki nad mamą, która mieszka sama. Przygotowuję posiłki, piórę, sprzątam, robię zakupy, pomagam jej w codziennych czynnościach. Jestem w stałym kontakcie z lekarzem i korzystam z jego porad. Zapoznałem się także z materiałami dotyczącymi m.in. udzielania pierwszej pomocy – dodaje.

Zaletą uczestnictwa w projekcie jest nie tylko profesjonalna opieka medyczna, która pozwala na sprawniejsze funkcjonowanie w codziennej rzeczywistości, ale również przeciwdziałanie wykluczeniu z życia osób niesamodzielnych. Seniorzy cieszą się mogąc spędzać czas w towarzystwie innych osób, dzięki czemu mniej dośkwiera im samotność, która często bywa u nich źródłem depresji.

– Udział w projekcie pozwala utrzymać sprawność fizyczną, w szczególności ruchową, mojej mamy, co zapewnia jej szerszy kontakt z ludźmi oraz komfort psychiczny związany ze stałym dostępem do opieki medycznej. Dzięki temu, łatwiej jej zachować pogodę ducha – mówi syn pani Donaty.

Zatętać lukę

Projekt „Lepsze życie” obejmuje zsynchronizowaną opiekę medyczną pacjentów niesamodzielnych w wieku 60+ oraz ich opiekunów faktycznych, którzy otrzymują zindywidualizowany program wsparcia. Obecnie do projektu, zakwalifikowanych jest 120 osób – 60 pacjentów i 60 opiekunów.

– Pomysł na projekt zrodził się w wyniku analizy dotychczasowych doświadczeń naszej placówki. Dostrzegamy problemy w opiece nad seniorami. Zdajemy sobie sprawę, że pacjenci, ze względu na systemową lukę, są niemal pozbawieni skoordynowanej opieki medycznej – mówi Anna Menes, koordynatorka projektu.

W ramach przedsięwzięcia, pacjenci niesamodzielni otrzymują wsparcie medyczne w postaci konsultacji z lekarzem, pielęgniarką, zajęć z rehabilitantem, usługę teleopieki i wypożyczalni sprzętu medycznego. Wizyty odbywają się w domu chorego, co pozwala uniknąć męczących dojazdów, które mogą negatywnie odbić się również na zdrowiu. Ponadto, uczestniczący w projekcie opiekunowie są instruowani w zakresie metod i procedur opieki nad osobą niesamodzielną, dzięki czemu nie ma potrzeby zmiany miejsca zamieszkania seniora.

– Celem projektu jest poprawa stanu zdrowia pacjentów i zwiększenie ich komfortu. Dzięki opiekunom faktycznym nie ma konieczności długotrwałej hospitalizacji, co jest niezwykle istotne dla stanu psychicznego i samopoczucia chorych – tłumaczy Ewa Menes.

Projekt spotkał się z bardzo dobrym odbiorem uczestników. W ramach projektu, który ruszył w czerwcu 2017 roku, dotąd pomocy udzielono 112 osobom. Nadal można się do niego zgłaszać. Data zakończenia projektu ustalona została na 30 listopada 2019 roku.

Projekt:

Lepsze życie

Realizator:

Poradnia Specjalistyczna Ewa Anna Menes

www.nzozmenes.pl